



”Kombinationen att uppleva med känslorna och kroppen, samtidigt som vi utbildar ”knoppen” är ett starkt hållbart framgångsrecept för ditt företag.

Vi skräddarsyr exklusiva ledarskaps- och kommunikationsutbildningar för att ta dig och företaget till en ny bättre nivå.

Tyngden ligger i ett interaktivt lärande, inte bara föreläsningar. Dessutom vill vi lägga till ytterligare dimensioner på lärandet förutom tankemässig kompetens. Vi vill få med hela människan; tankar, känslor och kroppen. Därför finns vi i Åre.

Kombinera utbildning med mental tuffhetsträning eller njutning av vad Åredalen har att erbjuda i form av upplevelser och äventyr. Våra samarbetspartners specialanpassar för just dig, eller er tillsammans.

Inre styrka AB levererar moderna kurser med hög standard som kan ge internationella certifikat.

Vi har specialistkompetens inom ledarskap och kommunikation samt mångårig erfarenhet av mångkulturellt chefskap och styrelsearbete.

Om du visste hur du kunde förstå, förutsäga och påverka någons motivation, vad skulle du göra då?

LAB Profile® kurs i motiverande kommunikation lär dig slippa onödiga konflikter, få större gruppgemenskap, underlätta i förhandlingar, öka försäljning, minska förändringsmotstånd, välja rätt person vid rekryteringar, samt påverka andra för att dramatiskt förbättra deras resultat.

Mer information
www.inrestyrka.se

Vi har valt Åre som utbildningsplats för att kombinera vår unika kompetens med en unik miljö året runt.

Du väljer själv när du vill komma.



”

Vi lät alla våra säljare gå kurser under hela 2011 med Birgitta Sjöstrand och vill rekommendera alla att ta kontakt med henne snarast. Vi jobbar nu med större säkerhet.

**Patrik Drugge,
Försäljningschef, RCO Security AB**

”

Birgitta sätter strålkastaren på våra egna och andras språk och beteendemönster, på ett inspirerande, entusiastiskt, avdramatiserande och sist men inte minst underhållande sätt. Jag uppskattade övningarna med de andra deltagarna som bollplank, genom att se deras mönster blev upplevelsen av mina egna mera tydlig.

**Håkan Pettersson,
Deltagare kurs i Motiverande kommunikation**

”

När Birgitta talar lyssnar man med stora öronen. Hon är expert på att nå fram med sitt budskap och en föreläsning eller kurs med Birgitta är aldrig tråkig.

Johan Hedman, Positionett

inre styrka ab

UTBILDNINGAR INOM LEDARSKAP OCH KOMMUNIKATION

Birgitta Sjöstrand
Årevägen 63, 830 13 ÅRE, 070-491 19 06
kurs@inrestyrka.se **www.inrestyrka.se**

**VI UTVECKLAR
LEDARSKAP OCH
MOTIVATIONSFÖRMÅGA**

Låt oss skräddarsy nästa utbildning
till dig i bästa inlärnings miljö.